

## Arbo checklist huishoudelijke verzorging

De Nieuwe Zorg Thuis wil graag haar zorgverleners een gezonde en veilige werkomgeving bieden. Daarom vragen wij de cliënt om die middelen/ materialen aan te schaffen die nodig zijn om de werkzaamheden op een verantwoorde wijze te kunnen uitvoeren.

De volgende materialen dienen beschikbaar te zijn:

Werkmaterialen	Schoonmaakwerkzaamheden Eisen	Opmerkingen
<b>Klam vochtig droog reinigen</b>		
<input type="checkbox"/> Huishoudtrap	kleine trap met 3 of 4 treden, lichtgewicht en antislip onder poten, treden en platform veiligheidsbeugel bovenop	
<input type="checkbox"/> Stofdoeken	van flanel of wegwerpdoekjes	
<input type="checkbox"/> Werkdoeken	gemakkelijk te wringen en te reinigen	
<input type="checkbox"/> Ragebol	incl. steellengte 135 cm <sup>1</sup>	
<input type="checkbox"/> Huishoudhandschoenen		
<b>Vloer reinigen droog</b>		
<input type="checkbox"/> Stofzuiger	incl. steellengte 135 cm + hulpstukken <sup>2</sup>	goede wend- en verplaatsbaarheid
<input type="checkbox"/> Bezem	incl. steellengte 135 cm	
<input type="checkbox"/> Stoffer en blik	+ rubber strip op blik	
<b>Reinigen nat</b>		
<input type="checkbox"/> Emmer 10 liter	met (breed) hengel	
<input type="checkbox"/> Spons en zeem	makkelijk te wringen	
<input type="checkbox"/> Raamtrekker	rubber van goede kwaliteit	
<input type="checkbox"/> Toiletborstel		
<b>Vloer reinigen nat</b>		
<input type="checkbox"/> Vloertrekker/Luiwagen	incl. steellengte 135 cm	
<input type="checkbox"/> Dweil	60-50 cm	
<input type="checkbox"/> Mop/ Swiffer	60-50 cm	
<b>Incidentele taken</b>		
<input type="checkbox"/> Schuurspons		

Z.O.Z

<sup>1</sup> Het gaat er hier om dat je de werkzaamheden met een rechte rug kan uitvoeren.

<sup>2</sup> Hierbij gaat het er ook om dat je met een rechte rug je werkzaamheden kunt uitvoeren.

<b>Werkomgeving</b>	
<input type="checkbox"/> 'Bewegend' werk	Tussen schouder en heuphoogte
<input type="checkbox"/> Zittend/staand werk	Werkvlak op ellebooghoogte
<input type="checkbox"/> Af en toe tillen	Niet meer dan 23 kg
<input type="checkbox"/> Af en toe tillen boven 1.80 meter	Niet meer dan 4 kg
<b>Veiligheid</b>	
<input type="checkbox"/> Elektriciteitsvoorziening in orde	
<input type="checkbox"/> Losse kleedjes	Antislip materiaal aanbrengen
<input type="checkbox"/> Grepen stevig en vast	
<input type="checkbox"/> Geen val- of stootgevaar	
<b>Rookvrije werkplek</b>	Afspraken maken met cliënt indien deze rookt

Gemaakte afspraken met de cliënt

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

<b>Handtekening voor bevestiging gemaakte afspraken</b>	
Naam Cliënt: Adres en Woonplaats:	Naam medewerker:
Handtekening Cliënt: Datum:	Handtekening Medewerker: Datum: