

Advieslijst schoonmaakmiddelen

Natuurlijk beslist jouw cliënt zelf welke middelen hij of zij aanschaft. Maar je kan wel adviseren over welke middelen goed zijn voor jouw gezondheid en milieu.

De meeste van onderstaande schoonmaakmiddelen zijn op natuurlijke basis en daardoor beter voor jouw huid dan andere chemische middelen.

- Huidvriendelijke allesreiniger, bijvoorbeeld: Neutral, Klok, Frosch, Blue wonder natuurlijk, Groene zeep
- Ossengalzeep (vlekkenverwijderaar)
- Schoonmaaksoda, zuiveringszout tegen schimmel en aanslag tussen tegels, raamkozijnen, verstopte gootsteen, ingebrande vlekken op pannen en oven
- Baking soda (naast koekjes bakken kun je hiermee ook schoonmaken: pannen, oven, badkamer, kleding, vloerbedekking)
- (Schoonmaak)azijn om te ontkalken (badkamer)
- Afwasmiddel (druppeltje in emmer water om ramen te lappen)
- 'Gewoon' schoon water

Aandachtspunten

Water is op zich niet schadelijk, maar als je huid er lang genoeg mee in aanraking komt, kan je huid gaan irriteren. Gebruik **handschoenen** tijdens het schoonmaken. Deze beschermen je huid en kunnen kloven en eczeem voorkomen. Sowieso is een goede huidverzorging na het schoonmaken belangrijk. Het gebruik van een vette **handcrème** is een aanbeveling waard.

Mocht je schoonmaakmiddelen **in je ogen** hebben gekregen, spoel dan onmiddellijk minstens 10 minuten met lauwwarm water. Verwijder eerst contactlenzen.

- Houd je hoofd onder de kraan en kijk in de straal, hoe moeilijk het ook is.
- Laat tegelijk de wastafel of emmer vollopen. Doe je hoofd in het water. Trek je oogleden goed uit elkaar en beweeg je hoofd heen en weer.
- Bij aanhoudende oogirritatie: huisarts raadplegen.